

TRAININGSSCHEMA 5 AUGUSTUS TOT 26 AUGUSTUS 2024

ma 5/8	1830-2000	DA sel	hal2	HS 4x
	2000-2130	HS sel	hal2	DS 3x DA 3x
di 6/8	1830-2000	HS sel	hal2	
	2000-2130	DS sel	hal2	
wo 7/8	1900-2030	DA sel	hal2	
do 8/8	1830-2000	DA sel	hal2	
	2000-2130	DS sel	hal2	
	1930-2100	HS sel	hal1	
vr 9/8	1830-2000	HS sel	hal2	
	2000-2130	DS sel	hal2	
ma 12/8	1830-2000	DA sel	hal2	HS 4x
	2000-2130	HS sel	hal2	DS 3x DA 3x
di 13/8	1700-1830	HB sel	hal2	HA 2xQ/1xVelo
	1830-2000	HA sel	hal2	HB 2xQ/1xVelo
	2000-2130	HS sel	hal2	
	1930-2100	DS sel	hal1	
wo 14/8	1900-2030	DA sel	hal2	
do 15/8	1700-1830	HB sel	hal2	
	1830-2000	HA sel	hal2	
	2000-2130	HS sel	hal2	
	1830-2000	DA sel	hal1	
	2000-2130	DS sel	hal1	
vr 16/8	1830-2000	HS sel	hal2	
	2000-2130	DS sel	hal2	
		HB sel	Velo	
		HA sel	Velo	
za 17/8	1800-1930	wedstrijd HS	hal1	HS2-Dynamico2
	2000-2130	wedstrijd HS	hal1	HS1-Dynamico1

ma 19/8	1600-1730	DD 1/2/3	hal2	
	1730-1900	DC sel	hal2	
	1900-2030	DA sel	hal2	
	2030-2200	HS sel	hal2	
di 20/8	1630-1745	HC sel	hal1	
	1745-1915	HB sel	hal1	
	1915-2045	HA sel	hal1	
	2045-2215	HS sel	hal1	HS1-Tachos1
	1830-2015	DB sel	hal2	
	2015-2145	DS sel	hal2	
wo 21/8	1600-1730	DD 1/2/3	hal1	
	1730-1900	DC sel	hal1	
	1900-2030	DB sel	hal1	
	2030-2200	DA sel	hal1	
	1900-2130	Badminton	hal2	
do 22/8	1630-2215	zie di ind.	hal1	
	1730-1900	Rolstoel	hal2	
	1900-2030	DS sel	hal2	
	2030-2200	DS3/DA sel	hal2	
vr 23/8	1630-1800	DC sel	hal1	
	1800-1930	DB sel	hal1	
	1930-2300	Badminton	hal1	
	1830-2000	HS sel	hal2	
	2000-2130	DS sel	hal2	
		HB sel	Velo	
	HA sel	Velo		
za 24/8	0900-2000	Wim de Bakker Toernooi	hal1/hal2	
	2030-2200	HS1-Feyenoord ?????	Hal1	
zo 25/8	0900-1800	Wim de Bakker Toernooi	hal1/hal2	
ma 26/8	START REGULAIR SCHEMA SEIZOEN '24-'25			
VERSIE 1	mdk	21-05-2024		
VERSIE 2	mdk	09-07-2024		